

In gewone dingen het verschil maken

In het gewone leven van iedere dag kan iedereen het verschil maken. Meer dan het gewone doen. Ik herinner mij van heel lang geleden een simpel verhaal van een taxichauffeur. Hij bracht een heel kwetsbare oude dame naar het ziekenhuis. Daar aangekomen rekende ze af. Toen ze geholpen door de taxichauffeur uit de taxi stapte, was ze heel onzeker. De taxichauffeur zette de meter uit en hij zei 'Geef u mij maar een arm.' En gearmd liepen ze samen het ziekenhuis in. Tot bij de dokter waar ze moest zijn. ...

In de gevangenis heb ik gezien hoe kleine dingen van grote betekenis worden om mensen kracht te geven. Een kaart die je van iemand krijgt of een bezoekje dat je niet verwachtte laten je voelen dat je niet alleen bent. Ook in Exodus kunnen we voor elkaar het verschil maken. Bewoners onder elkaar. Begeleiders voor bewoners. Vrijwilligers voor degenen die ze begeleiden

Kort geleden hoorde ik bij een bezoek aan een Exodus huis een heel mooi verhaal van een slaapwacht. 'Ik blijf 's nachts altijd wakker', zei ze. 'Als iemand me nodig heeft, wil ik dat ik er voor ze ben. Ik zorg ervoor dat ze iemand aantreffen. Als de bewoners niet kunnen slapen, kunnen ze even met me praten. Soms zijn ze onrustig of verdrietig. Dan praten we even met elkaar. Ik zet een kopje thee. En dan kunnen ze weer verder gaan slapen. Grote mannen zijn het overdag, maar ook heel kwetsbaar, vooral in de nacht. Als ik ze later in de stad nog wel eens tegenkom als ze niet meer bij ons wonen, dan voel je in hoe ze je groeten dat er een band is ontstaan.'

In heel gewone dingen kunnen we voor elkaar het verschil maken. Iemand even voorthelpen en laten voelen dat je er bent om wat moeilijk is zo nodig samen te doen. Nu bedoel ik natuurlijk niet te zeggen dat van iedere slaapwacht hetzelfde wordt verwacht. Ieder geeft op zijn eigen manier invulling aan zijn werk.

Begeleiding van hen die aan onze zorgen zijn toevertrouwd begint bij heel kleine dingen die hen laten voelen dat je ziet wat ze nodig hebben.

In die kleine dingen groeit dan het vertrouwen voor al het andere dat in de begeleiding nodig is.

Jan Eerbeek
voorzitter